

Polskie Stowarzyszenie
Pedagogów i Animatorów KLANZA
Koło w Rzeszowie
ul. Ofiar Katynia 15,
35-213 Rzeszów

Załącznik nr 2

Klanzowy Klub Świadomego Rodzica (KKSZ) Plan Projektu:

1. Cele projektu:

Celem projektu Klanzowy Klub świadomego Rodzica jest zwiększenie udziału rodzin w życiu lokalnej społeczności i zwiększenie możliwości ich wpływu na otaczającą ich rzeczywistość, poprzez zaangażowanie w akcje społeczne, wolontariat i animacje oparte na metodach KLANZY, Rodzicielstwa Bliskości (RB) i Porozumienia Bez Przemocy.

2. Rekrutacja:

Odbiorcami bezpośrednimi zadania są całe rodziny składające się z matki, ojca i przynajmniej jednego dziecka.

- Etap rekrutacji **Liderów Rodzin** (20 rodziców i 10 dzieci) **do 14 kwietnia 2017r.**
- Etap rekrutacji **Rodzin Wolontariuszy** (20 rodziców i 10 dzieci) **do 15 maja 2017 r.**
Łącznie 40 osób dorosłych i ok. 20 dzieci - tworzących **Zespoły Rodzin**

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie składają dokumenty dostępne w biurze projektu tj. formularz, ankieta, wypełniają test psychologiczny i uczestniczą w rozmowie rekrutacyjnej. Nabór trwa do zebrania 10 Rodzin Liderskich.

Terminy rekrutacji: (jeden termin do wyboru)

- 3 kwiecień godzina 19:00,
- 7 kwiecień godzina 19:00,
- 10 kwiecień godzina 14:00
- 12 kwiecień godzina 17:00
- 19 kwiecień godzina 12:00 i 17:00
- 21 kwiecień godzina 19:00
- 24 kwiecień godzina 18:00

Szczegółowe informacje www.rzeszow.klanza.eu, tel.: 600-911-970, 609-974-301
oraz e-mail: projekt.klanza@gmail.com

Miejsce: ul. Plac Wolności 2 pokój 212, tel. kontaktowy 600911970.

3. I Szkolenie Liderów Rodzin.

Szkolenie 10 Rodzin z zakresu rozwijania umiejętności leaderskich będzie rozwijać predyspozycje osobowe członków rodzin w zakresie skutecznego przywództwa w zespole, ich integrację, prace metodą projektu, definiowania i efektywnego osiągnięcia zamierzonych celów.

Program:

1. **Integracja grupy:** ćwiczenia i zabawy integracyjne mające na celu poznanie wzajemne uczestników szkolenia. (2 h) **data realizacji 29 kwiecień.**
2. **Liderstwo w zespole:** Rozwijanie umiejętności leaderskich, motywowanie członków zespołu/rodziny jako członków zespołu, delegowanie zadań.(4h) **data realizacji 29 kwiecień.**
3. **Podstawy Rodzicielstwa Bliskości:** poznanie i poszerzenie informacji na temat RB, teorii, faktów naukowych, stylów przywiązania się dzieci opartych na poczuciu bezpieczeństwa. (4h) –**dnia 29 kwiecień** , (8h) – **dnia 30 kwiecień.** Prowadząca Agnieszka Stein
4. **Praca metodą projektu:** Warsztat podstaw pracy metodą projektu; uczy projektowania działań odpowiadających na dane potrzeby lub problemy. Przybliży podstawy zarządzania zespołem projektowym oraz angażowania społecznego i motywowania ludzi do działania. (6 h) - dzień realizacji: **1 maj**, Prowadzący Piotr Marzęda
5. **Program Animacji dla dzieci:** Program dla dzieci uczestników projektu, (które samodzielnie, bez obecności rodzica mogą udać się pod opiekę animatorów) zawiera animacje warsztaty i zabawy. Łącznie przeprowadzonych będzie 24 godzin szkoleń dla rodziców i 24 godziny animacji dla dzieci. Animatorzy PSPiA KLANZA (Program może ulec zmianie)

4. Rekrutacja Rodzin Wolontariuszy

Kolejny etap będzie polegał na znalezieniu przez Liderów Rodzin po jednej rodzinie (rodzinie wolontariuszy) chętnej do stworzenia Zespołu Rodzin, współpracy i zdobywania nowej wiedzy i umiejętności. Po odbyciu szkolenia dla Zespołów Rodzin osoby te, działając w swoich lokalnych społecznościach zachęcać innych do otwarcia się na nowe doświadczenia i realizacji własnych inicjatyw/akcji społecznych. Rodziny leaderskie po rekrutowaniu kolejnych rodzin zaczną wspólnie uczestniczyć w warsztatach oraz po przeprowadzonej diagnozie potrzeb społecznych, tworzyć pomysł na realizację działań w wybranym przez siebie obszarze spójnym z działaniami i tematyką projektu.

5. Stworzenie Klanzowego Klubu Świadomego Rodzica/ Zespół Rodzin

10 Rodzin Liderkich oraz 10 Rodzin Wolontariuszy tworzących 10 Zespołów Rodzin, zmotywowanych do zaangażowania się w działania pomocowe, warsztaty, teatr, animacje, akcje, kampanie etc. stworzy klub, który będzie bazą do dalszej pracy społecznej z innymi rodzinami podczas inicjatyw.

Program:

Warsztaty w Ramach Klanzowego Klubu Świadomego Rodzica (40 os). będą się odbywały w trzech modułach. Z podziałem na dwie grupy szkoleniowe.

I MODUŁ szkoleń: Metoda Klanzy. Każdy uczestnik weźmie udział w 3 szkoleniach x 8h. Łącznie 24h zajęć. 3 dni szkolenia stacjonarne.

Tematy: Metody integracyjne w pracy z grupą, Muzyka i taniec, Animacja grup wielopokoleniowych, Animacja zabaw Rodzinnych.

Planowane terminy realizacji: 13, 20, 21 maj.

II MODUŁ warsztaty z RB i Porozumienia Bez Przemocy.

Każdy weźmie udział w 6 szkoleniach x 6h. Łącznie 36 h. (6 dni, szkoleń stacjonarnych). Zajęcia będą realizowane w 2 grupach.

Tematy, terminy realizacji, prowadzący.

- 1. Porozumienie bez przemocy (6h) 3-4 czerwiec** Przemek Chruściel,
- 2. Rodzicielstwo Bliskości (6h) 24-25 czerwiec,** Agnieszka Stein,
- 3. Wychowanie bez nagród i kar (6h) 5-6 sierpień** Przemek Chruściel,
- 4. Wychowanie w szacunku (6h) 23-24 wrzesień** Anita Janeczek Romanowska,
- 5. Siła tkwi w rodzinie (6h) 23-24 wrzesień** Piotr Romanowski,
- 6. Uważność (mindfulness) (6h) październik** Monika Fornal,
- 7. Program Animacji dla dzieci j.w.**

III MODUŁ warsztaty z Teatru Emocji i Arteterapii razem dla rodziców i dzieci ok 60 os.
Każdy uczestnik weźmie udział w 1 szkoleniu 2h i w drugim szkoleniu 4 godzinnym (2 dni szkoleń stacjonarnych). (Zajęcia będą realizowane w 4 grupach po ok 14- 16 osób).
październik, listopad. Ania i Przemek Chruściel.

- a. Teatr emocji 4 grupy x 2 h
- b. Arteterapia 4 grupy x 4 h

Program oraz terminy mogą ulec zmianie.

6. Akcje społeczne/ Inicjatywy

W trakcie odbywania warsztatów każda podgrupa (1 zespół rodzin) będzie mieć możliwość stworzenia 1 akcji/inicjatyw/impresz/kampanii dla dzieci, młodzieży lub grup wielopokoleniowych, rodzin (wydarzeń plenerowych lub warsztatowych) (1 Rodzina Liderska +1 Rodzina Wolontariuszy = 1 akcja /inicjatywa). Bezpośrednie zaangażowanie i wykorzystanie zdobytej wiedzy przez uczestników w praktyce, promocje projektu i jego celów. Inicjatywy będą organizowane zgodnie z sugestiami i pomysłami Liderów Rodzin tzn. będą wybrane miejsca gdzie zachodzi potrzeba aktywizacji i integracji społecznej tym samym odpowiadając na potrzeby środowisk lokalnych (Uczestnicy będą szukać miejsc, nawiązywać kontakty z przedstawicielami społeczności lokalnych). Ponadto uczestnicy opiszą w formie projektu każdą inicjatywę, zaplanują harmonogram, budżet, opiszą lokalne problemy (początek tej pracy będzie już na szkoleniu liderów w ramach zajęć praca metodą projektu). Wszystkie akcje zostaną zaplanowane i zorganizowane przez uczestników w porozumieniu z asystentem rodziny i koordynatorem projektu.